

日本のひなた宮崎 国スポ 競技別リハーサル大会〔競技別〕

注1：参加見込数（人）は、選手、役員団（本県分含む）の人数である。

令和8年3月時点

注2：複数会場地で開催される競技については、全体の合計数であり、各会場地毎の数は未定である。

No.	競技・種目名		市町村名	大会名	参加見込数 (人)	競技会場名	競技日程	
							開始日	終了日
1	陸上競技		都 城市	第81回九州陸上競技選手権大会	2,804	KUROKIRI STADIUM (宮崎県山之口陸上競技場)	令和8年8月21日	令和8年8月23日
2	水 泳	競 泳	宮 崎市	第73回全国国公立大学選手権水泳競技大会	1,372	パーソルアクアパーク宮崎	令和8年8月7日	令和8年8月9日
		飛 込	熊 本 県 熊 本 市	令和8年度 全九州高等学校体育大会 第55回 全九州高等学校飛込競技大会	48	熊本市総合屋内プール アクアドームくまもと	令和8年7月11日	令和8年7月12日
		水 球	宮 崎市	全日本ジュニア(U17)水球競技選手権大会 ～かしわざき潮風カップ～九州地区予選会	162	パーソルアクアパーク宮崎	令和9年1月9日	令和9年1月10日
		アーティスティック スイミング	宮 崎市	日本アーティスティックスイミングチャレンジカップ2026九州各県予選	58	パーソルアクアパーク宮崎	令和8年6月6日	令和8年6月6日
		オープンウォーター スイミング	延 岡 市	OWSすみえカップ2026	207	須美江海水浴場特設会場	令和8年9月20日	令和8年9月20日
水泳小計					1,847			
3	サッカー	綾 町	西 都 市 新 富 町	第62回全国社会人サッカー選手権大会	1,831	綾錦原サッカー場 綾小田爪多目的競技場 綾てるは広場	令和8年10月24日	令和8年10月26日
		清水台総合公園多目的広場A面、B面、C面				令和8年10月24.25日	令和8年10月27日	
		新富町フットボールセンター いちご宮崎新富サッカー場 富田浜公園				令和8年10月24.26日	令和8年10月28日	
4	テニス	宮 崎市	第49回全日本都市対抗テニス大会	516	ひなたTENNIS PARK MIYAZAKI	令和8年7月17日	令和8年7月19日	
5	ローイング	小 林 市	未定	—	(仮称) 小野湖特設ローイング競技場	未定	未定	
6	ホッケー	都 農 町	2026年度 全日本社会人ホッケー選手権大会	600	都農町藤見公園ホッケー場 都農町藤見公園西側多目的広場	令和8年10月10日	令和8年10月14日	
7	ボクシング	えびの市	第78回全日本社会人ボクシング選手権大会 ／第5回全日本女子ジュニアボクシング選手権大会	410	えびの市民体育館	令和8年11月25日	令和8年11月29日	
8	バレー ボール	6人制	日 南 市	開催しない				
			延 岡 市	令和8年度天皇杯・皇后杯JVA全日本バレーボール選手権大会 九州ブロックラウンド	749	アスリートタウン延岡アリーナ メインアリーナ・サブアリーナ	令和8年9月19日	令和8年9月21日
			都 城 市	令和8年度 第37回全九州選抜高等学校バレーボール大会	1,459	早水公園体育文化センター 高城運動公園総合体育館 (仮称) 健幸のまちづくり拠点施設 小林市民体育館 高崎総合運動公園総合体育館	令和9年2月13日	令和9年2月14日
			小 林 市					
		ビーチ バレーボール	日 向 市	第12回全九州ビーチバレーボールジュニア選手権(岩崎杯)大会	207	お倉ヶ浜海水浴場特設会場	令和8年6月27日	令和8年6月28日
バレーボール小計					2,415			
9	体 操	競技	延 岡 市	第43回 全国高等学校体操競技選抜大会	380	アスリートタウン延岡アリーナ	令和9年3月20日	令和9年3月21日
		新体操	延 岡 市	第42回 全国高等学校新体操選抜大会	494		令和9年3月24日	令和9年3月25日
		トランポリン	小 林 市	宮崎オープン2026トランポリン競技選手権大会	185	(仮称) 健幸のまちづくり拠点施設	令和8年8月22日	令和8年8月23日
体操小計					1,059			
10	バスケットボール	都 城 市	日 向 市 美 郷 町	第57回全九州高等学校バスケットボール春季選手権大会	1,269	早水公園体育文化センター 高崎総合公園総合体育館	令和9年2月19日	令和9年2月21日
		日向市総合体育館 宮崎県立日向高等学校体育館				令和9年2月19日	令和9年2月21日	
		美郷町北郷総合交流センター				令和9年2月19日	令和9年2月20日	
11	レスリング	日 南 市	令和8年度第62回全九州高等学校レスリング新人選手権大会	253	日南総合運動公園多目的体育館アリーナ	令和9年1月30日	令和9年1月31日	
12	セーリング	日 南 市	高松宮妃記念杯第72回全日本実業団ヨット選手権大会 第26回全日本セーリングスピリッツ級選手権大会 2026全日本セーリング選手権大会	657	日南市大堂津特設セーリング会場	令和8年8月22日	令和8年8月24日	
13	ウエイトリフティング	小 林 市	内閣総理大臣杯第63回全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会 レディースカップ第18回全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会	732	小林市文化会館	令和8年11月19日	令和8年11月23日	
14	ハンドボール	綾 町	宮 崎 市	第31回ジャパンオープンハンドボールトーナメント	1,251	綾てるはドーム	令和8年8月8日	令和8年8月10日
		宮崎市総合体育館 宮崎市佐土原体育館				令和8年8月8日	令和8年8月11日	
15	自転車	トラックレース	宮 崎市	第61回全国都道府県対抗自転車競技大会	636	ひなたペドロローム宮崎	令和8年9月11日	令和8年9月12日
		ロードレース	串 間 市			817	串間市特設ロードレースコース	令和8年9月13日
16	ソフトテニス	都 城 市	宮 崎 市	男子第71回・女子第70回 全日本実業団ソフトテニス選手権大会	1,668	都城市運動公園庭球場	令和8年8月1日	令和8年8月2日
		宮崎市生目の杜運動公園テニスコート 宮崎市清武総合運動公園第2テニスコート						
17	卓 球	宮 崎市	2026年全日本卓球選手権大会(団体の部)	259	宮崎市総合体育館	令和8年10月23日	令和8年10月25日	

日本のひなた宮崎 国スポ 競技別リハーサル大会〔競技別〕

注1：参加見込数（人）は、選手、役員団（本県分含む）の人数である。

令和8年3月時点

注2：複数会場で開催される競技については、全体の合計数であり、各会場毎の数は未定である。

No.	競技・種目名	市町村名	大会名	参加見込数 (人)	競技会場名	競技日程		
						開始日	終了日	
18	軟式野球	延岡市	第30回 西日本軟式野球選手権大会	1,033	西階公園野球場	令和8年10月31日	令和8年11月2日	
		日向市			お倉ヶ浜総合公園 メディキットスタジアム	令和8年10月31日	令和8年11月1日	
		高鍋町			高鍋総合運動公園MASUDAスタジアム	令和8年10月31日	令和8年10月31日	
		川南町			川南町運動公園野球場	令和8年10月31日	令和8年10月31日	
		門川町			門川海浜総合公園野球場	令和8年10月31日	令和8年11月1日	
		西都市			西都原運動公園野球場	令和8年10月31日	令和8年10月31日	
19	相撲	五ヶ瀬町	第64回全国教職員相撲選手権大会	188	ひなた宮崎県総合運動公園ひなた武道館 相撲場	令和8年8月23日	令和8年8月23日	
20	馬術	綾町	日本のひなた宮崎馬術競技リハーサル大会	223	綾馬事公苑	令和9年6月12日	令和9年6月13日	
21	フェンシング	国富町	第79回全日本フェンシング選手権大会（団体戦）	900	アリーナくにとみ	令和8年12月18日	令和8年12月20日	
22	柔道	延岡市	厚生労働大臣杯争奪 第76回全日本実業柔道団体対抗大会	810	アスリートタウン延岡アリーナ	令和8年6月13日	令和8年6月14日	
23	ソフトボール	延岡市	皇后盃 第78回全日本総合女子ソフトボール選手権大会	985	西階公園野球場	令和8年9月12日	令和8年9月13日	
		宮崎市			宮崎市清武総合運動公園SOKKENスタジアム 宮崎市清武総合運動公園第2野球場	令和8年9月12日	令和8年9月14日	
		日向市			お倉ヶ浜総合公園 メディキットスタジアム	令和8年9月12日	令和8年9月13日	
		門川町			開催しない			
24	バドミントン	高鍋町	バドミントンS/JリーグII 2026大会	460	井上スポーツセンター高鍋町総合体育館	令和8年11月26日	令和8年11月29日	
25	弓道	近的	第73回全日本勤労者弓道選手権大会	519	串間市総合運動公園特設弓道会場	令和8年6月13日	令和8年6月14日	
		遠的						開催しない
26	ライフル射撃	50m	令和8年度全日本社会人スポーツ射撃競技選手権大会・ 全国ジュニアスポーツ射撃競技大会	567	宮崎県ライフル射撃競技場	令和8年10月31日	令和8年11月2日	
		10m・AP						
		BR・BP			宮崎市			宮崎市田野体育館
		CFP			令和8年度全国センター・ファイア・ピストル射撃競技大会			145
ライフル射撃小計				712				
27	剣道	高千穂町	第76回西日本各県対抗剣道大会	132	高千穂町武道館	令和8年6月14日	令和8年6月14日	
28	ラグビーフットボール	7人制	開催しない					
		15人制	令和8年度全九州高等学校体育大会 第79回全九州高等学校ラグビーフットボール競技大会	577	ひなた宮崎県総合運動公園ラグビー場 ひなた宮崎県総合運動公園ひなた陸上競技場	令和8年6月20日 6月22日は休業日	令和8年6月23日	
29	スポーツクライミング	リード ボルダー	木城町	Next Generation Cup 2027 in Kijo	253	木城町体育館 スポーツクライミング特設会場	令和9年7月3日	令和9年7月4日
30	カヌー	スプリント	小林市	未定	—	(仮称) 小野湖特設カヌー競技場	未定	未定
		スラローム	鹿児島県湧水町	日本選手権大会 令和8年度日本カヌーワイルドウォーター選手権大会 2026カヌー・スラロームジャパンカップキョクヨウシリーズ最終戦 2026カヌーワイルドウォータージャパンカップ	145	湧水町轟の瀬 特設カヌー競技場	令和8年9月19日	令和8年9月20日
		ワイルドウォーター	鹿児島県湧水町					
31	アーチェリー	高原町	西日本少年アーチェリー大会	188	高原町総合運動公園多目的芝生広場	令和8年7月19日	令和8年7月20日	
32	空手道	宮崎市	第11回全九州マスターズ空手道選手権大会	272	ひなた宮崎県総合運動公園ひなた武道館	令和9年3月21日	令和9年3月21日	
33	銃剣道	三股町	日本のひなた宮崎 銃剣道競技 リハーサル大会	127	三股町武道体育館	令和8年9月6日	令和8年9月6日	
34	なぎなた	日之影町	第67回都道府県対抗なぎなた大会	358	日之影町立日之影中学校体育館	令和8年5月23日	令和8年5月24日	
35	ボウリング	宮崎市	第55回全国都道府県対抗選手権	334	宮崎エースレーン	令和8年11月21日	令和8年11月23日	
36	ゴルフ	宮崎市	開催しない					
37	トライアスロン	宮崎市	第17回日本スプリントトライアスロン選手権(2026/宮崎)	196	みやざき臨海公園特設会場	令和8年9月27日	令和8年9月27日	
38	高等学校野球	硬式	開催しない					
		軟式	開催しない					
全36競技 参加見込合計（人）				27,436				

日本のひなた宮崎 国スポ 競技別リハーサル大会〔市町村別〕

令和8年3月時点

注1：参加見込数（人）は、選手、役員団（本県分含む）の人数である。

注2：複数会場地で開催される競技については、全体の合計数「（ ）」で表示しており、各会場地毎の数は未定である。

No.	市町村 参加見込数(人)	競技・種目名		大会名	参加見込数 (人)	競技会場名	競技日程	
							開始日	終了日
1	宮崎市 4,898 (3,904)	水泳	競泳	第73回全国公立大学選手権水泳競技大会	1,372	パーソルアクアパーク宮崎	令和8年8月7日	令和8年8月9日
			水球	全日本ジュニア(U17)水球競技選手権大会 ～かしわざき潮風カップ～九州地区予選会	162	パーソルアクアパーク宮崎	令和9年1月9日	令和9年1月10日
			アーティスティック スイミング	日本アーティスティックスイミングチャレンジカップ2026九州各県予選	58	パーソルアクアパーク宮崎	令和8年6月6日	令和8年6月6日
		テニス		第49回全日本都市対抗テニス大会	516	ひなたTENNIS PARK MIYAZAKI	令和8年7月17日	令和8年7月19日
		ハンドボール		第31回ジャパンオープンハンドボールトーナメント	(1,251)	宮崎市総合体育館 宮崎市佐土原体育館	令和8年8月8日	令和8年8月11日
		自転車	トラックレース	第61回全国都道府県対抗自転車競技大会	636	ひなたベロドローム宮崎	令和8年9月11日	令和8年9月12日
		ソフトテニス		男子第71回・女子第70回 全日本実業団ソフトテニス選手権大会	(1,668)	宮崎市生目の杜運動公園テニスコート 宮崎市清武総合運動公園第2テニスコート	令和8年8月1日	令和8年8月2日
		卓球		2026年全国日本卓球選手権大会（団体の部）	259	宮崎市総合体育館	令和8年10月23日	令和8年10月25日
		ソフトボール		皇后盃 第78回全日本総合女子ソフトボール選手権大会	(985)	宮崎市清武総合運動公園SOKKENスタジアム 宮崎市清武総合運動公園第2野球場	令和8年9月12日	令和8年9月14日
		ライフル射撃	50m	令和8年度全日本社会人スポーツ射撃競技選手権大会・ 全国ジュニアスポーツ射撃競技大会	567	宮崎県ライフル射撃競技場	令和8年10月31日	令和8年11月2日
			10m・AP					
			BR・BP					
			CFP	令和8年度全国センター・ファイア・ピistol射撃競技大会	145	宮崎県警察学校射撃場	令和8年8月8日	令和8年8月9日
		ラグビーフットボール	7人制	開催しない				
			15人制	令和8年度九州高等学校体育大会 第79回全九州高等学校ラグビーフットボール競技大会	577	ひなた宮崎県総合運動公園ラグビー場 ひなた宮崎県総合運動公園ひなた陸上競技場	令和8年6月20日 6月22日は休業日	令和8年6月23日
空手道		第11回全九州マスターズ空手道選手権大会	272	ひなた宮崎県総合運動公園ひなた武道館	令和9年3月21日	令和9年3月21日		
ボウリング		第55回全国都道府県対抗選手権	334	宮崎エースレーン	令和8年11月21日	令和8年11月23日		
ゴルフ		開催しない						
トライアスロン		第17回日本スプリントトライアスロン選手権(2026/宮崎)	196	みやざき臨海公園特設会場	令和8年9月27日	令和8年9月27日		
2	都城市 2,804 (4,396)	陸上競技	第81回九州陸上競技選手権大会	2,804	KUROKIRI STADIUM (宮崎県山之内陸上競技場)	令和8年8月21日	令和8年8月23日	
		バレーボール	6人制	令和8年度 第37回全九州選抜高等学校バレーボール大会	(1,459)	早水公園体育文化センター 高城運動公園総合体育館	令和9年2月13日	令和9年2月14日
		バスケットボール		第57回全九州高等学校バスケットボール春季選手権大会	(1,269)	早水公園体育文化センター 高崎総合公園総合体育館	令和9年2月19日	令和9年2月21日
		ソフトテニス		男子第71回・女子第70回 全日本実業団ソフトテニス選手権大会	(1,668)	都城市運動公園庭球場	令和8年8月1日	令和8年8月2日
3	延岡市 2,568 (2,018)	水泳	オープンウォーター スイミング	OWSすみえカップ2026	207	須美江海水浴場特設会場	令和8年9月20日	令和8年9月20日
		バレーボール	6人制	令和8年度天皇杯・皇后杯JVA全日本バレーボール選手権大会 九州ブロックラウンド	749	アスリートタウン延岡アリーナ メインアリーナ・サブアリーナ	令和8年9月19日	令和8年9月21日
		体操	競技	第43回 全国高等学校体操競技選抜大会	308	アスリートタウン延岡アリーナ	令和9年3月20日	令和9年3月21日
			新体操	第42回 全国高等学校新体操選抜大会	494		令和9年3月24日	令和9年3月25日
		軟式野球		第30回 西日本軟式野球選手権大会	(1,033)	西階公園野球場	令和8年10月31日	令和8年11月2日
		柔道		厚生労働大臣杯争奪 第76回全日本実業柔道団体対抗大会	810	アスリートタウン延岡アリーナ	令和8年6月13日	令和8年6月14日
ソフトボール		皇后盃 第78回全日本総合女子ソフトボール選手権大会	(985)	西階公園野球場	令和8年9月12日	令和8年9月13日		
4	日南市 910	バレーボール	6人制	開催しない				
		レスリング		令和8年度第62回全九州高等学校レスリング新人選手権大会	253	日南総合運動公園多目的体育館アリーナ	令和9年1月30日	令和9年1月31日
		セーリング		高松宮妃記念杯第72回全日本実業団ヨット選手権大会 第26回全日本セーリングスピリッツ級選手権大会 2026全日本セーリング選手権大会	657	日南市大堂津特設セーリング会場	令和8年8月22日	令和8年8月24日
		高等学校野球	硬式	開催しない				
		軟式	開催しない					
5	小林市 917 (1,459)	バレーボール	6人制	令和8年度 第37回全九州選抜高等学校バレーボール大会	(1,459)	(仮称) 健幸のまちづくり拠点施設 小林市民体育館 高崎総合運動公園総合体育館	令和9年2月13日	令和9年2月14日
		体操	トランポリン	宮崎オープン2026トランポリン競技選手権大会	185	(仮称) 健幸のまちづくり拠点施設	令和8年8月22日	令和8年8月23日
		ウエイトリフティング		内閣総理大臣杯第63回全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会 レディースカップ第18回全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会	732	小林市文化会館	令和8年11月19日	令和8年11月23日
		カヌー	スプリント	未定	—	(仮称) 小野湖特設カヌー競技場	未定	未定
			ローイング	未定	—	(仮称) 小野湖特設ローイング競技場	未定	未定

日本のひなた宮崎 国スポ 競技別リハーサル大会〔市町村別〕

注1：参加見込数（人）は、選手、役員団（本県分含む）の人数である。

令和8年3月時点

注2：複数会場で開催される競技については、全体の合計数「（ ）」で表示しており、各会場毎の数は未定である。

No.	市町村 参加見込数(人)	競技・種目名		大会名	参加見込数 (人)	競技会場名	競技日程	
							開始日	終了日
6	日向市 207 (3,287)	バレーボール	ビーチバレーボール	第12回全九州ビーチバレーボールジュニア選手権（岩崎杯）大会	207	お倉ヶ浜海水浴場特設会場	令和8年6月27日	令和8年6月28日
		バスケットボール		第57回全九州高等学校バスケットボール春季選手権大会	(1,269)	日向市総合体育館 宮崎県立日向高等学校体育館	令和9年2月19日	令和9年2月21日
		軟式野球		第30回 西日本軟式野球選手権大会	(1,033)	お倉ヶ浜総合公園 メディキットスタジアム	令和8年10月31日	令和8年11月1日
		ソフトボール		皇后盃 第78回全日本総合女子ソフトボール選手権大会	(985)	お倉ヶ浜総合公園 メディキットスタジアム	令和8年9月12日	令和8年9月13日
7	串間市 1,155	自転車	ロードレース	第61回全国都道府県対抗自転車競技大会	636	串間市特設ロードレースコース	令和8年9月13日	令和8年9月13日
		弓道	近的	第73回全日本勤労者弓道選手権大会	519	串間市総合運動公園特設弓道会場	令和8年6月13日	令和8年6月14日
			遠的	開催しない				
8	西都市 (2,864)	サッカー		第62回全国社会人サッカー選手権大会	(1,831)	清水台総合公園多目的広場A面、B面、C面	令和8年10月24,25日	令和8年10月27日
		軟式野球		第30回 西日本軟式野球選手権大会	(1,033)	西都原運動公園野球場	令和8年10月31日	令和8年10月31日
9	えびの市 410	ボクシング		第78回全日本社会人ボクシング選手権大会 ／第5回全日本女子ジュニアボクシング選手権大会	410	えびの市民体育館	令和8年11月25日	令和8年11月29日
10	三股町 127	銃剣道		日本のひなた宮崎 銃剣道競技 リハーサル大会	127	三股町武道体育館	令和8年9月6日	令和8年9月6日
11	高原町 188	アーチェリー		西日本少年アーチェリー大会	188	高原町総合運動公園多目的芝生広場	令和8年7月19日	令和8年7月20日
12	国富町 900	フェンシング		第79回全日本フェンシング選手権大会（団体戦）	900	アリーナくにとみ	令和8年12月18日	令和8年12月20日
13	綾町 223 (3,082)	サッカー		第62回全国社会人サッカー選手権大会	(1,831)	綾錦原サッカー場 綾小田爪多目的競技場 綾てるは広場	令和8年10月24日	令和8年10月26日
		ハンドボール		第31回ジャパンオープンハンドボルトーナメント	(1,251)	綾てるはドーム	令和8年8月8日	令和8年8月10日
		馬術		日本のひなた宮崎馬術競技リハーサル大会	223	綾馬事公苑	令和9年6月12日	令和9年6月13日
14	高鍋町 460 (1,033)	軟式野球		第30回 西日本軟式野球選手権大会	(1,033)	高鍋総合運動公園MASUDAスタジアム	令和8年10月31日	令和8年10月31日
		バドミントン		バドミントンS／JリーグII 2026大会	460	井上スポーツセンター高鍋町総合体育館	令和8年11月26日	令和8年11月29日
15	新富町 (1,831)	サッカー		第62回全国社会人サッカー選手権大会	(1,831)	新富町フットボールセンター いちご宮崎新富サッカー場 富田浜公園	令和8年10月24,26日	令和8年10月28日
16	木城町 253	スポーツ クライミング	リード ボルダー	Next Generation Cup 2027 in Kijo	253	木城町体育館 スポーツクライミング特設会場	令和9年7月3日	令和9年7月4日
17	都農町 600	ホッケー		2026年度 全日本社会人ホッケー選手権大会	600	都農町藤見公園ホッケー場 都農町藤見公園西側多目的広場	令和8年10月10日	令和8年10月14日
18	川南町 (1,033)	軟式野球		第30回 西日本軟式野球選手権大会	(1,033)	川南町運動公園野球場	令和8年10月31日	令和8年10月31日
19	門川町 (1,033)	軟式野球		第30回 西日本軟式野球選手権大会	(1,033)	門川海浜総合公園野球場	令和8年10月31日	令和8年11月1日
		ソフトボール		開催しない				
20	美郷町 (1,269)	バスケットボール		第57回全九州高等学校バスケットボール春季選手権大会	(1,269)	美郷町北郷総合交流センター	令和9年2月19日	令和9年2月20日
21	高千穂町 132	剣道		第76回西日本各県対抗剣道大会	132	高千穂町武道館	令和8年6月14日	令和8年6月14日
22	日之影町 358	なぎなた		第67回都道府県対抗なぎなた大会	358	日之影町立日之影中学校体育館	令和8年5月23日	令和8年5月24日
23	五ヶ瀬町 188	相撲		第64回全国教職員相撲選手権大会	188	ひなた宮崎県総合運動公園ひなた武道館 相撲場	令和8年8月23日	令和8年8月23日
24	熊本県熊本市 48	水泳	飛込	令和8年度 全九州高等学校体育大会 第55回 全九州高等学校飛込競技大会	48	熊本市総合屋内プール アクアドームくまもと	令和8年7月11日	令和8年7月12日
25	鹿児島県 湧水町 145	カヌー	スラローム	日本選手権大会 令和8年度日本カヌーワールドウォーター選手権大会 2026カヌー・スラロームジャパンカップキョクヨーシリーズ最終戦 2026カヌー・スラロームワールドウォータージャパンカップ最終戦	145	湧水町轟の瀬特設カヌー競技場	令和8年9月19日	令和8年9月20日
			ワイルド ウォーター					
全36競技 参加見込合計（人）					27,436			

日本のひなた宮崎 国スポ 競技別リハーサル大会〔日程順〕

令和8年3月時点

注1：参加見込数（人）は、選手、役員団（本県分含む）の人数である。

注2：複数会場で開催される競技については、全体の合計数であり、各会場地毎の数は未定である。

競技日程		競技・種目名		市町村名	大会名	参加見込数 (人)	競技会場名
開始日	終了日						
令和8年5月23日	令和8年5月24日	なぎなた		日之影町	第67回都道府県対抗なぎなた大会	358	日之影町立日之影中学校体育館
令和8年5月小計						358	
令和8年6月6日	令和8年6月6日	水泳	アーティスティック スイミング	宮崎市	日本アーティスティックスイミングチャレンジカップ2026 九州各県予選	58	パーソルアクアパーク宮崎
令和8年6月13日	令和8年6月14日	柔道		延岡市	厚生労働大臣杯争奪 第76回全日本実業柔道団体対抗大会	810	アスリートタウン延岡アリーナ
令和8年6月13日	令和8年6月14日	弓道	近的	串間市	第73回全日本勤労者弓道選手権大会	519	串間市総合運動公園特設弓道会場
令和8年6月14日	令和8年6月14日	剣道		高千穂町	第76回西日本各県対抗剣道大会	132	高千穂町武道館
令和8年6月20日 6月22日は休養日	令和8年6月23日	ラグビー フットボール	15人制	宮崎市	令和8年度全九州高等学校体育大会 第79回全九州高等学校ラグビーフットボール競技大会	577	ひなた宮崎県総合運動公園ラグビー場 ひなた宮崎県総合運動公園ひなた陸上競技場
令和8年6月27日	令和8年6月28日	バレーボール	ビーチ バレーボール	日向市	第12回全九州ビーチバレーボールジュニア選手権(岩崎杯)大会	207	お倉ヶ浜海水浴場特設会場
令和8年6月小計						2,303	
令和8年7月11日	令和8年7月12日	水泳	飛込	熊本県 熊本市	令和8年度 全九州高等学校体育大会 第55回 全日本実業飛込競技大会	48	熊本県総合屋内プール アクアドームくまもと
令和8年7月17日	令和8年7月19日	テニス		宮崎市	第49回全日本都市対抗テニス大会	516	ひなたTENNIS PARK MIYAZAKI
令和8年7月19日	令和8年7月20日	アーチェリー		高原町	西日本少年アーチェリー大会	188	高原町総合運動公園多目的芝生広場
令和8年7月小計						752	
令和8年8月1日	令和8年8月2日	ソフトテニス		都城市 宮崎市	男子第71回・女子第70回 全日本実業団ソフトテニス選手権大会	1,668	都城市運動公園庭球場 宮崎市生目の杜運動公園テニスコート 宮崎市清武総合運動公園第2テニスコート
令和8年8月7日	令和8年8月9日	水泳	競泳	宮崎市	第73回全国国公立大学選手権水泳競技大会	1,372	パーソルアクアパーク宮崎
令和8年8月8日	令和8年8月10日	ハンドボール		綾町	第31回ジャパンオープンハンドボールトーナメント	1,251	綾てるはドーム
令和8年8月8日	令和8年8月11日			宮崎市			宮崎市総合体育館 宮崎市佐土原体育館
令和8年8月8日	令和8年8月9日	ライフル 射撃	CFP	宮崎市	令和8年度全国センター・ファイア・ピストル射撃競技大会	145	宮崎県警察学校射撃場
令和8年8月21日	令和8年8月23日	陸上競技		都城市	第81回九州陸上競技選手権大会	2,804	KUROKIRI STADIUM (宮崎県山之口陸上競技場)
令和8年8月22日	令和8年8月23日	体操	トランポリン	小林市	宮崎オープン2026トランポリン競技選手権大会	185	(仮称) 健幸のまちづくり拠点施設
令和8年8月22日	令和8年8月24日	セーリング		日南市	高松宮妃記念杯第72回全日本実業団ヨット選手権大会 第26回全日本セーリングスピリッツ級選手権大会 2026全日本セーリング選手権大会	657	日南市大堂津特設セーリング会場
令和8年8月23日	令和8年8月23日	相撲		五ヶ瀬町	第64回全国教職員相撲選手権大会	188	ひなた宮崎県総合運動公園ひなた武道館 相撲場
令和8年8月小計						8,270	
令和8年9月6日	令和8年9月6日	銃剣道		三股町	日本のひなた宮崎 銃剣道競技 リハーサル大会	127	三股町武道体育館
令和8年9月11日	令和8年9月12日	自転車	トラックレース	宮崎市	第61回全国都道府県対抗自転車競技大会	636	ひなたペドローム宮崎
令和8年9月12日	令和8年9月13日	ソフトボール		延岡市	皇后盃 第78回全日本総合女子ソフトボール選手権大会	985	西階公園野球場
令和8年9月12日	令和8年9月14日			宮崎市			宮崎市清武総合運動公園SOKKENスタジアム 宮崎市清武総合運動公園第2野球場
令和8年9月12日	令和8年9月13日			日向市			お倉ヶ浜総合公園 メディキットスタジアム
令和8年9月13日	令和8年9月13日	自転車	ロードレース	串間市	第61回全国都道府県対抗自転車競技大会	817	串間市特設ロードレースコース
令和8年9月19日	令和8年9月21日	バレー ボール	6人制	延岡市	令和8年度天皇杯・皇后杯JVA全日本バレーボール選手権大会 九州ブロックラウンド	749	アスリートタウン延岡アリーナ メインアリーナ・サブアリーナ
令和8年9月19日	令和8年9月20日	カヌー	スラローム	鹿児島県 湧水町	日本選手権大会 令和8年度日本カヌーワイルドウォーター選手権大会 2026カヌー・スラロームジャパンカップキョクヨーシリーズ最終戦 2026カヌーワイルドウォータージャパンカップ最終戦	145	湧水町轟の瀬特設カヌー競技場
令和8年9月20日	令和8年9月20日	水泳	オープンウォーター スイミング	延岡市	OWSすみえカップ2026	207	須美江海水浴場特設会場
令和8年9月27日	令和8年9月27日	トライアスロン		宮崎市	第17回日本スプリントトライアスロン選手権(2026/宮崎)	196	みやざき臨海公園特設会場
令和8年9月小計						3,862	
令和8年10月10日	令和8年10月14日	ホッケー		都農町	2026年度 全日本社会人ホッケー選手権大会	600	都農町藤見公園ホッケー場 都農町藤見公園西側多目的広場
令和8年10月23日	令和8年10月25日	卓球		宮崎市	2026年全日本卓球選手権大会(団体の部)	259	宮崎市総合体育館
令和8年10月24日	令和8年10月26日	サッカー		綾町	第62回全国社会人サッカー選手権大会	1,831	綾緒原サッカー場 綾小田川多目的競技場 綾てるは広場
令和8年10月24.25日	令和8年10月27日			西都市			清水台総合公園多目的広場A面、B面、C面
令和8年10月24.26日	令和8年10月28日			新富町			新富町フットボールセンター いちご宮崎新富サッカー場 富田浜公園
令和8年10月31日	令和8年11月2日	軟式野球		延岡市	第30回 西日本軟式野球選手権大会	1,033	西階公園野球場
令和8年10月31日	令和8年11月1日			日向市			お倉ヶ浜総合公園 メディキットスタジアム
令和8年10月31日	令和8年10月31日			高鍋町			高鍋総合運動公園MASUDAスタジアム
令和8年10月31日	令和8年10月31日			川南町			川南町運動公園野球場
令和8年10月31日	令和8年11月1日			門川町			門川海浜総合公園野球場
令和8年10月31日	令和8年10月31日			西都市			西都原運動公園野球場
令和8年10月31日	令和8年11月2日	ライフル 射撃	50m 10m・AP BR・BP	宮崎市	令和8年度全日本社会人スポーツ射撃競技選手権大会・ 全国ジュニアスポーツ射撃競技大会	567	宮崎県ライフル射撃競技場 宮崎市田野体育館
令和8年10月小計						4,290	

日本のひなた宮崎 国スポ 競技別リハーサル大会〔日程順〕

注1：参加見込数（人）は、選手、役員団（本県分含む）の人数である。

令和8年3月時点

注2：複数会場地で開催される競技については、全体の合計数であり、各会場地毎の数は未定である。

競技日程		競技・種目名	市町村名	大会名	参加見込数 (人)	競技会場名	
開始日	終了日						
令和8年11月19日	令和8年11月23日	ウエイトリフティング	小林市	内閣総理大臣杯第63回全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会 レディースカップ第18回全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会	732	小林市文化会館	
令和8年11月21日	令和8年11月23日	ボウリング	宮崎市	第55回全国都道府県対抗選手権	334	宮崎エースレーン	
令和8年11月25日	令和8年11月29日	ボクシング	えびの市	第78回全日本社会人ボクシング選手権大会 ／第5回全日本女子ジュニアボクシング選手権大会	410	えびの市民体育館	
令和8年11月26日	令和8年11月29日	バドミントン	高鍋町	バドミントンS/JリーグII 2026大会	460	井上スポーツセンター高鍋町総合体育館	
令和8年11月小計					1,936		
令和8年12月18日	令和8年12月20日	フェンシング	国富町	第79回全日本フェンシング選手権大会（団体戦）	900	アリーナくにとみ	
令和8年12月小計					900		
令和9年1月9日	令和9年1月10日	水泳	宮崎市	全日本ジュニア(U17)水球競技選手権大会 ～かしわざき潮風カップ～九州地区予選会	162	パーソルアクアパーク宮崎	
令和9年1月30日	令和9年1月31日	レスリング	日南市	令和8年度第62回全九州高等学校レスリング新人選手権大会	253	日南総合運動公園多目的体育館アリーナ	
令和9年1月小計					415		
令和9年2月13日	令和9年2月14日	バレーボール	6人制	都城市	令和8年度 第37回全九州選抜高等学校バレーボール大会	1,459	早水公園体育文化センター 高城運動公園総合体育館 （仮称）健康のまちづくり拠点施設 小林市市民体育館 高崎総合運動公園総合体育館
			6人制	小林市			
令和9年2月19日	令和9年2月21日	バスケットボール		都城市	第57回全九州高等学校バスケットボール春季選手権大会	1,269	早水公園体育文化センター 高崎総合公園総合体育館 日向市総合体育館 宮崎県立日向高等学校体育館 美郷町北郷総合交流センター
令和9年2月19日	令和9年2月21日			日向市			
令和9年2月19日	令和9年2月20日			美郷町			
令和9年2月小計					2,728		
令和9年3月20日	令和9年3月21日	体操	競技	延岡市	第43回 全国高等学校体操競技選抜大会	380	アスリートタウン延岡アリーナ
令和9年3月21日	令和9年3月21日	空手道		宮崎市	第11回全九州マスターズ空手道選手権大会	272	ひなた宮崎県総合運動公園ひなた武道館
令和9年3月24日	令和9年3月25日	体操	新体操	延岡市	第42回 全国高等学校新体操選抜大会	494	アスリートタウン延岡アリーナ
令和9年3月小計					1,146		
令和9年6月12日	令和9年6月13日	馬術		綾町	日本のひなた宮崎馬術競技リハーサル大会	223	綾馬事公苑
令和9年6月小計					223		
令和9年7月3日	令和9年7月4日	スポーツ クライミング	リード ボルダー	木城町	Next Generation Cup 2027 in Kijo	253	木城町体育館 スポーツクライミング特設会場
令和9年7月小計					253		
参加見込合計（人）					27,436		

未定	未定	ローイング		小林市	未定		（仮称）小野湖特設ローイング競技場
未定	未定	カヌー	スプリント	小林市	未定		（仮称）小野湖特設カヌー競技場

		バレーボール	6人制	日南市	開催しない		
		ソフトボール		門川町	開催しない		
		弓道	遠的	串間市	開催しない		
		ラグビー フットボール	7人制	宮崎市	開催しない		
		ゴルフ		宮崎市	開催しない		
		高等学校 野球	硬式	日南市	開催しない		
			軟式		開催しない		