令和８年１０月時点

日本のひなた宮崎 国スポ　デモンストレーションスポーツ競技会会期　［市町村別］

No.	競技名	市町村名	競技会場名（参考）	競技日
1	ラジオ体操	宮崎市	宮崎市内小学校及び公園等	令和９年　８月　７日（土）
2	少林寺拳法		ひなた宮崎県総合運動公園ひなた武道館	令和９年　６月２７日（日）
3	ＢＭＸ・スケートボード		宮崎市祇園スポーツパーク	令和９年　４月１７日（土） 令和９年　４月１８日（日）
4	ビリヤード		Billiards & Games pool	令和９年　４月１１日（日）
5	パークゴルフ	都城市	かかしの里パークゴルフ場 高崎パークゴルフ場	令和９年　９月　５日（日）
6	Ｕ１２バスケットボール		高城運動公園総合体育館	令和９年　４月１１日（日）
7	３Ｂ体操	延岡市	アスリートタウン延岡アリーナ	令和９年　６月２０日（日）
8	ウォーキング		延岡市役所周辺	令和９年　５月　９日（日）
9	ターゲット・バードゴルフ	日南市	日南市星倉地区運動広場	令和９年　９月１１日（土）
10	ソフトバレーボール	小林市	ひいらぎスポーツパークこばやし　ひいらぎアリーナ	令和９年　７月１８日（日）
11	サーフィン	日向市	お倉ケ浜海水浴場	令和９年　６月１３日（日）
12	少年・少女レスリング	串間市	串間市民総合体育館	令和９年　４月２５日（日）
13	ジュニアサッカー		串間市総合運動公園 （串間市営陸上競技場・串間市営運動広場）	令和９年　４月２９日（木）
14	少年女子サッカー	西都市	清水台総合公園多目的広場A面・B面・C面 西地区運動場多目的広場	令和９年　５月　９日（日）
15	ウォーキング	えびの市	えびの市文化の杜～木崎原古戦場跡	令和９年　５月　４日（火）
16	ノルディックウォーキング	三股町	元気の杜広場～町内各地区	令和９年　４月１０日（土）
17	健幸増進グラウンド・ゴルフ	高原町	高原町総合運動公園多目的芝生広場	令和９年　４月２５日（日）
18	スポーツウエルネス吹矢	国富町	アリーナくにとみ	令和９年　５月１６日（日）
19	ミニテニス	綾町	綾てるはドーム	令和９年　６月２７日（日）
20	フレッシュグラウンド・ゴルフ	高鍋町	小丸河畔運動公園	令和９年　５月１５日（土）
21	ユニカール	新富町	新富町体育館	令和９年　６月　５日（土）
22	ウォーキング	西米良村	西米良村トレーニング施設等	令和９年　４月２９日（木）
23	ミュージックレクリエーション		西米良村トレーニング施設等	令和９年　４月２９日（木）
24	エンジョイ　エアロビック	木城町	木城町体育館	令和９年　６月　６日（日）
25	ウォーキング	川南町	川南町内の文化財等 （国指定天然記念物 川南湿原植物群落、 後牟田遺跡、川南の天龍梅、給水塔）	令和９年　５月１６日（日）
26	enjoy T&F GP	都農町	ミヤチク藤見公園陸上競技場	令和９年　５月２３日（日）
27	ラジオ体操		ミヤチク藤見公園陸上競技場	令和９年　８月　７日（土）
28	アームレスリング		ミヤチク藤見公園屋内運動場	令和９年　４月１８日（日）
29	ラジオ体操	門川町	門川町内３小学校(門川町立門川小学校・ 草川小学校・五十鈴小学校)及び旧西門川小学校	令和９年　７月２１日（水）
30	AJTAスポーツ玉入れ	諸塚村	諸塚村民体育館	令和９年　５月２９日（土）
31	トレッキング	椎葉村	馬口岳登山道	令和９年　５月　９日（日）
32	キャッチング・ザ・スティック	美郷町	美郷町北郷総合交流センター	令和９年　５月２３日（日）
33	ボッチャ		美郷町北郷総合交流センター	令和９年　５月２３日（日）
34	ラダーゲッター		美郷町北郷総合交流センター	令和９年　５月２３日（日）
35	モルック	高千穂町	高千穂町折原グラウンド　※雨天時は高千穂町武道館	令和９年　５月３０日（日）
36	森林セラピーウォーキング	日之影町	ＴＲ鉄道跡地散策コース	令和９年　５月１５日（土）
37	フロアカーリング	五ヶ瀬町	五ヶ瀬町総合公園Ｇーパーク　五ヶ瀬ドーム	令和９年　７月１１日（日）

令和８年１０月時点

日本のひなた宮崎 国スポ　デモンストレーションスポーツ競技別会期　　（日程順）

No.	競技日	競技名	市町村名	競技会場名（参考）
1	令和９年　４月１０日（土）	ノルディックウォーキング	三股町	元気の杜広場～町内各地区
2	令和９年　４月１１日（日）	Ｕ１２バスケットボール	都城市	高城運動公園総合体育館
3	令和９年　４月１１日（日）	ビリヤード	宮崎市	Billiards & Games pool
4	令和９年　４月１７日（土） 令和９年　４月１８日（日）	ＢＭＸ・スケートボード	宮崎市	宮崎市祇園スポーツパーク
5	令和９年　４月１８日（日）	アームレスリング	都農町	ミヤチク藤見公園屋内運動場
6	令和９年　４月２５日（日）	少年・少女レスリング	串間市	串間市民総合体育館
7	令和９年　４月２５日（日）	健幸増進グラウンド・ゴルフ	高原町	高原町総合運動公園多目的芝生広場
8	令和９年　４月２９日（木）	ウォーキング	西米良村	西米良村トレーニング施設等
9	令和９年　４月２９日（木）	ミュージックレクリエーション	西米良村	西米良村トレーニング施設等
10	令和９年　４月２９日（木）	ジュニアサッカー	串間市	串間市総合運動公園 （串間市営陸上競技場・串間市営運動広場）
11	令和９年　５月　４日（火）	ウォーキング	えびの市	えびの市文化の杜～木崎原古戦場跡
12	令和９年　５月　９日（日）	ウォーキング	延岡市	延岡市役所周辺
13	令和９年　５月　９日（日）	トレッキング	椎葉村	馬口岳登山道
14	令和９年　５月　９日（日）	少年女子サッカー	西都市	清水台総合公園多目的広場A面・B面・C面 西地区運動場多目的広場
15	令和９年　５月１５日（土）	森林セラピーウォーキング	日之影町	ＴＲ鉄道跡地散策コース
16	令和９年　５月１５日（土）	フレッシュグラウンド・ゴルフ	高鍋町	小丸河畔運動公園
17	令和９年　５月１６日（日）	スポーツウエルネス吹矢	国富町	アリーナくにとみ
18	令和９年　５月１６日（日）	ウォーキング	川南町	川南町内の文化財等 （国指定天然記念物 川南湿原植物群落、 後牟田遺跡、川南の天龍梅、給水塔）
19	令和９年　５月２３日（日）	キャッチング・ザ・スティック	美郷町	美郷町北郷総合交流センター
20	令和９年　５月２３日（日）	ボッチャ	美郷町	美郷町北郷総合交流センター
21	令和９年　５月２３日（日）	ラダーゲッター	美郷町	美郷町北郷総合交流センター
22	令和９年　５月２３日（日）	enjoy T&F GP	都農町	ミヤチク藤見公園陸上競技場
23	令和９年　５月２９日（土）	AJTAスポーツ玉入れ	諸塚村	諸塚村民体育館
24	令和９年　５月３０日（日）	モルック	高千穂町	高千穂町折原グラウンド　※雨天時は高千穂町武道館
25	令和９年　６月　５日（土）	ユニカール	新富町	新富町体育館
26	令和９年　６月　６日（日）	エンジョイ　エアロビック	木城町	木城町体育館
27	令和９年　６月１３日（日）	サーフィン	日向市	お倉ケ浜海水浴場
28	令和９年　６月２０日（日）	３Ｂ体操	延岡市	アスリートタウン延岡アリーナ
29	令和９年　６月２７日（日）	ミニテニス	綾町	綾てるはドーム
30	令和９年　６月２７日（日）	少林寺拳法	宮崎市	ひなた宮崎県総合運動公園ひなた武道館
31	令和９年　７月１１日（日）	フロアカーリング	五ヶ瀬町	五ヶ瀬町総合公園Ｇーパーク　五ヶ瀬ドーム
32	令和９年　７月１８日（日）	ソフトバレーボール	小林市	ひいらぎスポーツパークこばやし　ひいらぎアリーナ
33	令和９年　７月２１日（水）	ラジオ体操	門川町	門川町内３小学校(門川町立門川小学校・ 草川小学校・五十鈴小学校)及び旧西門川小学校
34	令和９年　８月　７日（土）	ラジオ体操	宮崎市	宮崎市内小学校及び公園等
35	令和９年　８月　７日（土）	ラジオ体操	都農町	ミヤチク藤見公園陸上競技場
36	令和９年　９月　５日（日）	パークゴルフ	都城市	かかしの里パークゴルフ場 高崎パークゴルフ場
37	令和９年　９月１１日（土）	ターゲット・バードゴルフ	日南市	日南市星倉地区運動広場