日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ　大会広報誌

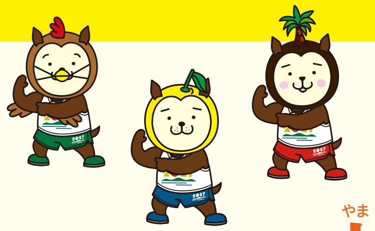
つむぐ

2026.10
第14号

第81回国民スポーツ大会
2027年9月26日(日)～10月6日(水)
会期前：2027年9月9日(木)～9月22日(水)

第26回全国障害者スポーツ大会
2027年10月23日(土)～10月25日(月)

国スポ総合開会式まであと 341日
障スポ開会式まであと 368日
令和8年10月20日時点



1年前イベント with 山之口どんどんまつり 大盛況!

宮崎国スポ・障スポ式典使用楽曲披露!

ひなたサインによるパフォーマンス

運動会で役立つ!走り方講座

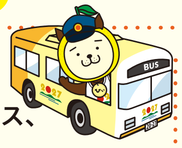
スペシャルバンド演奏

体験コーナー
狙いを定めて!
ボッチャ体験

ヴィアマテラス宮崎VS小学生サッカー対決

車いすバスケットボール体験

街で見かけたらいいことあるかも!



日本のひなた宮崎 国スポ・障スポのラッピングバス、トラックが街中を走ります!

ラッピングバスの出発を八幡保育園の園児の皆さんがお見送り♪

バス走行エリア
宮崎地区(1台)　延岡地区(1台)
都城地区(1台)

トラック走行エリア
西日本(1台：共同運送(株))
九州内(1台：草水運送(株))
県内(1台：(有)太田運送)

『花いっぱい運動』花リレーを開催!

国スポ・障スポへ向けてあなたの街を花いっぱいに彩ろう!

★花リレーの進め方
県(育苗機関) → 市町村 ⟷(連携) 育成団体 → 飾花
各競技会場や沿道を花でおもてなし!

日本のひなた宮崎 国スポ 正式競技 競技別リハーサル大会!

観戦に行こう!

お問い合わせは主催者(市町村)まで　12月～1月の実施予定はこちら!

日程	競技	主催者	会場
12月			
18日(金)～20日(日)	フェンシング	国富町	アリーナくにとみ
1月			
9日(土)～10日(日)	水泳/水球	宮崎市	パーソルアクアパーク宮崎
30日(土)～31日(日)	レスリング	日南市	日南総合運動公園多目的体育館アリーナ

---

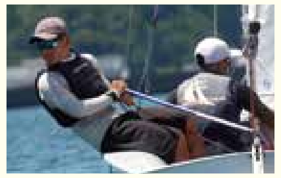
vol.3 大会公式番組 HINATA STYLE 出演者インタビュー特集

第9話 セーリング SAILING

帆に風を受け、風の力を利用して水上を帆走し、着順を競う。スタート前の位置取りやタイミングの駆け引き、風を読み、巧みに操る技術や戦術が勝敗を左右する。自然の力を味方につけ、ゴールを目指す選手たちの熱いレースに注目。

セーリング 420級 宮崎海洋高校2年 井上 勇翔さん

Q1 小学生からセーリングを続けてこられた中で、競技を通して得た学びは何ですか



A.「気持ちを合わせる大切さ」を学びました。技術だけでなく、二人の強い情熱と意志が揃って初めて、艇は最高のスピードで進みます。

Q2 試合でペアと結果を残すために、普段からどのような姿勢で臨んでいますか

A. 日頃から目標を明確にし、お互いの意思疎通を深めるコミュニケーションを徹底しています。言葉に出さずとも互いの意図を理解し合えるところまで、妥協なく毎日練習に励んでいます。

Q3 支えてくれる人への思いを教えてください

A. やりたいことを全力で応援してくれる両親には感謝しかありません。浮かれずにしっかりと足元を見つめて、一番良い「優勝」という結果を届け、しっかり恩返しできるように全力で頑張ります!

セーリング 国スポウインドサーフィン級 三浦 圭さん

Q1 これまで情熱を注ぎ続けられている原動力は何ですか

A. 幼少期にオリンピック選手の艇に同乗させてもらった際、自然の風の力だけで爆発的なスピードが出る感覚に強い衝撃を受けました。あの経験が今も自分自身の挑戦を支える原動力です。

Q2 自然を相手にする競技だからこそ、日頃のトレーニングで意識しているところは

A. 風という予測不能な自然環境を相手にするため、過信せず常に変化を読み、観察する柔軟性を大切にしています。未知の環境や課題も成長の機会と捉え、心から楽しんで向き合うよう意識しています。

Q3 宮崎の地に拠点を置き、来年の国スポで勝利を目指す熱い思いをお聞かせください

A. 宮崎の海を日常的に走り込み、風の変化や特徴を身体に染み込ませています。挑戦できる環境に感謝し、これまで培ってきたすべての力を出し切って最高のパフォーマンスを披露します。

第10話 バドミントン BADMINTON

ラケットでシャトルを打ち合い、得点を競う。スピード感あふれるラリーや、相手の隙を突く巧みなショット、素早いフットワークが見どころ。国スポでは、都道府県対抗の団体戦をトーナメント方式で実施。チーム一丸となって勝利を目指す。

小川 翔悟さん

Q1 これまでの選手生活の中で、自身の糧となった一番大きな経験は何ですか

長期のけがでプレーできない苦しい時期を経験し、「バドミントンができる当たり前」への感謝を抱くとともに、誰にも負けない強いハングリー精神を身につけることができました。あの期間が今の僕の核です。

Q2 試合で勝利をつかみ取るために、普段からどのような準備をしていますか

徹底的な事前準備と分析です。相手の特徴を深く理解したうえでコートに立ち、自分の良さを出しつつ相手の嫌がる展開を作ります。勝利への執着を持って一打一打に向き合っています。

Q3 生まれ育った地元・宮崎への思いをお聞かせください

自分を育ててくれた宮崎への一番の恩返しは「勝利という結果」を届けることだと思っています。支えてくれたチームや家族への感謝を力に変え、覚悟を持って勝ちにこだわります。

小川 航汰さん

Q1 世界やトップレベルの実業団で戦う中で、常に大切にしている競技への姿勢は

海外遠征などを通し、圧倒的なパワーやフィジカルを持つ選手たちと戦う中で「現状に満足しない姿勢」を学んでいます。課題から目を背けず、質の高い練習で日々進化することを意識しています。

Q2 兄弟でありトップ選手でもある兄(翔悟選手)の存在はご自身にとってどんな影響がありますか

身近で誰よりもストイックに競技と向き合う兄の姿は、心から尊敬していますし、大きな刺激です。互いに高め合いながら、自分自身の強みを磨き続けてコート上で存在感を示したいです。

Q3 温かく見守り応援してくれるファンやご家族へ、メッセージをお願いします

勝てない時期も常に温かい声をかけてくれる家族やファンの存在が心強い支えです。自慢の積極的なプレーで見る人を魅了し、勝利の笑顔を届けられるよう全力で挑みます。

開催決定! JAPAN GAMES プレパーク宮崎

日時 2026.11.8(日) 9:00～13:00
場所 アスリートタウン延岡アリーナ(新宮崎県体育館)

オリンピアをはじめとする豪華アスリートが県内の小学生にスポーツの魅力を伝える体験教室を開催!ぜひご観覧ください♪

競技体験ブースやキッチンカーの出展も!

イベントの詳細はこちらをチェック!

第11話 ローイング ROWING

海・湖・川などに設営された距離1,000メートルの直線コースで着順を競う。スタート地点での加速感、レース中盤でのペース配分や駆け引き、レース後半でのラストスパートなど、コース全般で見どころが盛りだくさん。

ローイング ダブルスカル 高鍋高校3年 **橋口 翔太さん**

Q1 高校から新しい競技に挑戦するにあたりどのような準備をしてきましたか

中学時代の水泳経験を通してローイングに魅力を感じ、必要な体力を養うため自らトレーニング環境を整えて準備を進めてきました。自分の限界に挑む厳しい練習も、すべて目標達成のための原動力として前向きに取り組んでいます。

Q2 伸び悩みや壁にぶつかったとき、どのようなメンタリティで乗り越えていますか

体力が伸び悩んだり感覚がつかめず悩む時期もありますが、めげずに粘り強く練習を継続することを心がけています。日々の泥臭い積み重ねこそが、モチベーションと成長につながると信じています。

Q3 ペアとの関係性で大事にしていることや、支えてくれるご家族への思いをお聞かせください

ペアとの強い信頼関係と深いコミュニケーションを大事にしています。一番近くで応援し、高価な機材の購入など手厚くサポートしてくれる母へ、最高の結果で恩返ししたいです。

ローイング シングルスカル 妻高校3年 **白山 莉心さん**

Q1 ローイング競技のどのような点に魅力を感じていますか

自然の中で風を切って進む爽快感に魅力を感じています。最初は落水の恐怖もありましたが、乗るたびに体感するスピード感と、自分の力で艇を進める面白さにどんどん惹かれていきました。

Q2 1人で漕ぐシングルスカルにおいて、練習中や試合中に大切にしている心の持ち方は

厳しいウエイトや過酷なトレーニングでも「気持ちで負けない」ポジティブさを意識しています。1人だからこそ途中で妥協せず、最後まで自分の全力で押し切る強い意志を持って臨んでいます。

Q3 今後の意気込みをお聞かせください

シングルスカルは、自分の判断と力だけで艇を進めていく厳しい種目です。1人でスタートラインに立つプレッシャーを跳ね返し、一漕ぎ一漕ぎに集中して全力で最高の結果を追い求めていきます。

第12話 柔道 JUDO

畳の上で組み合い、投げ技や固め技を駆使して勝敗を競う。技の決まり方により、「一本」「技あり」といった得点が与えられる。国スポでは、体重別の5人（先鋒・次鋒・中堅・副将・大将）による団体戦をトーナメント方式で実施。

男子100kg超級 延岡学園高校2年 **首藤 吉慶さん**

Q1 日頃の練習や試合に臨むうえで、特に意識している姿勢やこだわりは何ですか

どんな相手であっても強気で前に攻めていく姿勢を大切にしています。実戦形式の練習から相手を投げ切る体勢やタイミングを常に考え、自分の得意な展開へ引き込めるよう泥臭く練習を重ねています。

Q2 柔道の魅力や、観客に届ける競技の理想像を教えてください

一発で決まる緊張感と迫力が柔道の醍醐味です。見てくださる人たちがハラハラ・ワクワクするような、ダイナミックで魅力あふれる強い柔道を畳の上で表現したいと思っています。

Q3 競技者として、また一人の人間として目指している選手像をお聞かせください

試合中の強気な攻めだけでなく、普段の礼儀や感謝の態度も含めて、周囲から「心から応援される選手」になりたいです。一歩も引かない強い気持ちで来年の国スポの舞台に挑戦したいです。

女子52kg級 宮崎日本大学高校2年 **吉永 理音さん**

Q1 柔道から学んだことは何ですか？

4歳から柔道を始め、道場では技術面だけでなく礼儀作法や日常生活における大切な考え方を徹底して学ばせてもらいました。日頃の姿勢すべてが柔道の強さにつながっていると感じています。

Q2 日々乗り越えようとしている課題を教えてください

試合では緊張しやすいタイプですが、場数を踏み、メンタル面を少しずつ克服できるようになりました。現状のスピードやキレに満足せず、さらに上を目指すため、日々の練習一つひとつの質に向き合っています。

Q3 どのような選手でありたいですか

毎日長時間柔道と向き合えるのは、周囲の支えや友達の応援があるからです。結果で応えるのはもちろん、その一生懸命な戦う姿勢を通して「誰からも憧れられる選手」を目指して精いっぱい努力します。

大会公式番組
HINATA STYLE

あなたの「応援したい」がきっと見つかる!

令和8年5月から月2話ずつ放送! MRT 毎月第2·第3月曜18:55～ UMK 毎月第1·第3日曜11:45～

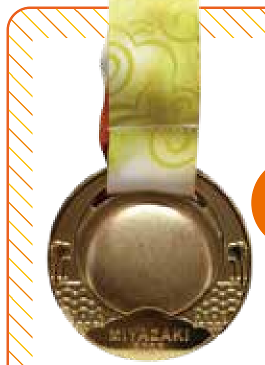
■上記日程は原則であり、変更の可能性があります。
■テレビ放送終了後には、大会公式YouTubeでも配信します。
■各話の放送日程については毎月、大会公式HPやSNS等で御案内します。

過去の放送回を配信中

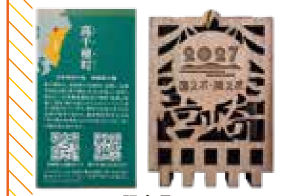
放送日程をチェック

県内各地の取組をご紹介

Kokuspo,Syospo Project



メダル



記念品

令和8年8月27日（木）

File 1 メダル・記念品お披露目！

メダルの特徴

★神話に登場する神器の鏡を想起させるフォルム
★太陽を主役に、宮崎の豊かな自然（海、雲海など）、県の木のフェニックスの紋様を表現したデザイン♪

メダルは、両大会で優秀な成績を納めた選手に授与されます。

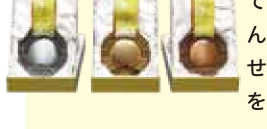
記念品の特徴

★宮崎県産杉を使用し、伝統文化である高千穂の夜神楽の「彫り物（えりもの）」をモチーフとしたデザイン♪
★天岩戸神社（高千穂町）にてお清め予定です。

記念品は、両大会に参加する選手や役員等に配付されます。

メダルの考案者へインタビュー！

メダル考案者 杉山 志保さん



デザインはひらめきを一気に形にした感覚です。金属になると硬い印象にならないか心配でしたが、実物を見た時はイメージ通りの柔らかな丸みや優しい手触りがしっかり表現されていて感動しました。選手のみなさんがこれまでの努力を結実させ、笑顔で胸にかけられることを願っています。

令和8年8月21日（金）

File 2 新たな協賛車が仲間入り！

全国マツダ労働組合連合会様より協賛車両をいただきました♪いただいた協賛車は両大会の開催準備のために活用させていただきます。

特別支援学校等
アートコンテストにて
最優秀賞を受賞された
岩元 奏大さんの描いた作品が
ラッピングされています！

令和8年8月25日（火）

File 3 寄附・企業協賛感謝状贈呈式

宮崎国スポ・障スポ開催に向け、20社の企業様から御寄附・御協賛をいただきました。贈呈式では、協賛企業を代表し、株式会社長友総研代表取締役社長 長友様より御挨拶をいただきました。いただいた協賛金・物品・寄附金は両大会の広報活動及び大会の開催準備・運営に活用させていただきます。

私たちは「日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ」を応援しています

JAPAN GAMES パートナー（JSPO）

Otsuka 大塚製薬
Mizuno
三井住友海上 MS&AD INSURANCE GROUP

障スポ 特別協賛

DAIDO 大同生命

JAPAN GAMESパートナー（宮崎）

児湯食鳥
Mera Group Corporation 米良電機産業株式会社
吉原建設株式会社
株式会社 マルセイ電器
MRT宮崎放送
キヨモト
SHIFT PLUS
三桜電気工業株式会社

オフィシャルスポンサー

大和証券
宮崎銀行
霧島酒造
旭進興業
宮崎太陽銀行
NTT西日本
宮崎県建設業協会
UMKテレビ宮崎
県民共済
大和開発
宮崎日日新聞社
宮崎ガスグループ
西南電気株式会社
南日本ネットワーク

ゴールドサプライヤー

MTG
宮崎日産自動車
日産サティオ宮崎
ホンダモビリティ九州
鉱脈社
ABCX 株式会社アビックス
長田広告グループ NAGATA

問い合わせ先

日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ実行委員会事務局
（宮崎県庁４号館４階 宮崎県宮崎国スポ・障スポ局）
広報・県民運動担当 〒880-8501 宮崎市橘通東２丁目10番１号

公式HP　Instagram　X　LINE　YouTube