

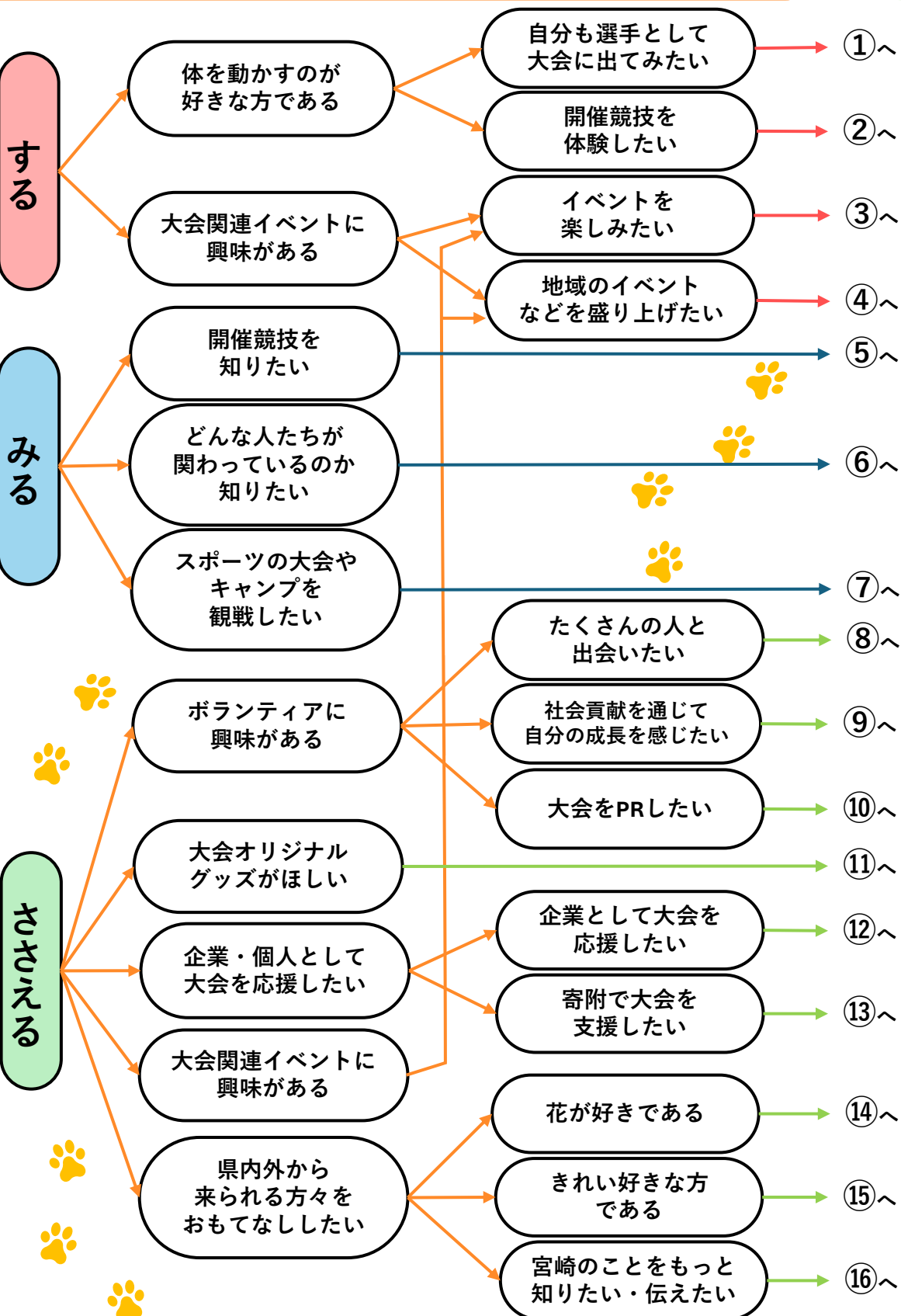
県民運動ガイドブック

「日本のひなた宮崎国スポ・障スポ」の県民運動は、県民による“おもてなしの心”あふれる大会の実現を目指して、県民の皆様や市町村、県がそれぞれの役割に応じた取組を展開するものです。この県民運動を通じて、本県の多彩な魅力の発信やスポーツを生かした「未来のみやざき」づくりを推進します。



あなたにぴったりの県民運動を探してみよう！

どんな形で大会に参加したいですか？



あなたにぴったりの県民運動は…

①を選んだあなたは…

デモンストレーションスポーツを体験！

デモンストレーションスポーツとは、子どもからお年寄りまで、県内在住者を対象として幅広く参加できるスポーツです。あなたの住んでいる地域の開催競技を知り、選手として参加して地域の絆を深めたりスポーツに親しんだりしてみませんか？



②を選んだあなたは…

開催競技の体験会やスポーツイベントに参加！

「日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ」では、県内全市町村で競技が開催されます。県・各市町村や競技団体が実施する競技体験会やスポーツイベントに参加することで、開催競技を自身で体験したり、競技内容や選手について知ったりすることができます！



③を選んだあなたは…

大会関連イベント情報を知る！

大会関連イベントでは、ブース出展のほか、大会イメージソング「ひなたのチカラ」のダンスレッスン・披露、大会までの節目に合わせた催しを実施！イベント情報は大会公式ホームページやSNSにて日々発信中です。ぜひ参加してみてください！



④を選んだあなたは…

PRキャラバンを呼ぶ！

大会の魅力を知っていただくため、県内の様々な催しにPRキャラバンが向かい、大会のPRを行います。実施内容は、大会の紹介やダンス・体操のレッスン・披露、クイズ大会やPR展示など！あなたの地域にPRキャラバンを呼んでみませんか？



⑤を選んだあなたは…

開催競技を知る！

「日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ」では、国スポが81競技、障スポが18競技、計99競技が県内全市町村で開催されます。自身の住んでいる地域ではどんな競技が実施されるかなど、身近なところから開催競技を調べてみませんか？



⑥を選んだあなたは…

選手や大会を支える人たちを知る！

「日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ」は、約70万人が関わるビッグイベント！大会に出場する選手や監督、関係者のほか、ボランティアや地域住民など、多くの方々が関わって成り立っています。過去の国体参加者や、現在、競技に取り組む方々、ボランティアの方々について知り、大会への関わり方を考えてみませんか？



⑦を選んだあなたは…

大会やスポーツキャンプを観戦！

宮崎県では、温暖な気候を生かし、様々なスポーツ大会やキャンプの誘致が盛んに行われています。会場で、配信で、ライブビューイングで、様々な方法で観戦し、宮崎県民一体となってスポーツに親しみましょう！



⑧を選んだあなたは…

運営ボランティアに参加！

「日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ」において、両大会の開・閉会式等の運営を支えるボランティアです。

募集期間
2025年10月1日から2027年5月31日まで

募集人数
国スポが総合開・閉会式…1,700人
障スポが開・閉会式、競技会等…3,500人



⑨を選んだあなたは…

手話・要約筆記ボランティアに参加！

「日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ」両大会に参加する関係者及び一般の方々に分かりやすい情報提供を行い、聴覚障がいのある参加者等への情報を保障するボランティアです。

募集期間
2025年10月1日から2026年5月31日まで

募集人数 手話…400人
要約筆記（手書き）…150人
要約筆記（パソコン）…50人



⑩を選んだあなたは…

広報ボランティアに参加！

様々なイベント等で「日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ」のPRを行い、大会準備を支えるボランティアで、令和6年度から募集しています。

具体的な活動内容は、広報イベントへの参加やグッズ配布、ダンス披露など！ぜひ一緒に大会を盛り上げましょう！



⑪を選んだあなたは…

募金グッズで応援！

「日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ」に向け、様々な大会オリジナルグッズを販売中！グッズの売上げの一部は大会の開催準備経費に活用されます。グッズは、オンライン販売や物産館等の店頭で購入いただけます。



⑫を選んだあなたは…

企業協賛で応援！

大会成功に向け、企業・団体の皆さまから協賛金や協賛物品の御支援をいただき、両大会の開催を支えていただく制度です。いただいた協賛金及び協賛物品は、両大会の広報活動及び開催準備・運営に活用いたします。



⑬を選んだあなたは…

寄附で応援！

県民運動やスポーツを活かした「未来のみやざき」づくり推進を多くの方に支えていただくため、県内外の個人、企業及び団体を対象として募金を実施しています。寄附は、電子申請または寄附申込書でお申込みいただけます。



⑭を選んだあなたは…

花いっぱい運動に参加！

花いっぱい運動では、競技会場や沿道、街並みなどを花で彩り、全国からの来場者を温かい真心のこもったおもてなしで迎えます。あなたの住む地域でも花を育て、花いっぱいのまちでおもてなししましょう！



⑮を選んだあなたは…

美化活動に参加！

美化活動は、全国からの来県者を美しい宮崎で出迎えるためにあなたの住んでいる地域や競技会場周辺をきれいにする取組です。来県者に気持ちよく大会に参加してもらえるよう、県や市町村のクリーンアップ活動やイベントと一緒に活動しませんか？



⑯を選んだあなたは…

宮崎の魅力を再発見＆発信！

宮崎の自然・歴史・文化・食や、地元食材を使ったメニュー・レシピの発信なども、全国から宮崎を訪れる来場者へのおもてなしの一つです。ぜひこの機会に、宮崎の魅力を再発見＆発信しませんか？



それぞれの県民運動の参加方法は
大会公式ホームページやSNSをチェック▼



「日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ」県民運動ガイド
令和7年10月1日発行

日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ実行委員会
〒880-8501 宮崎県宮崎市橘通東2丁目10番1号
TEL 0985-26-7390 FAX 0985-24-1723